

# RHEIN-NECKAR-ZEITUNG

Urlaub mal anders

## Was ist eine Trauerreise?

Für fast jede Zielgruppe gibt es heutzutage passende Reiseangebote.

🔔 Noch 10 **Gratis-Artikel** diesen Monat.

📌 RNZonline Angebote ✕

28.09.2021, 11:33 Uhr



Endlich wieder unbeschwert reisen - das wünscht sich mancher Hinterbliebener, der seinen Partner oder seine Partnerin verloren hat. Trauerreisen können auf diesem Weg hilfreich sein. Foto: dpa

Haminkeln (dpa) - Wie mit der Trauer umgehen, wenn die Partnerin oder der Partner gestorben ist? Die Antwort kann für manche lauten: nicht alleine sein, um am besten etwas Abstand zu gewinnen - auch räumlich. Für solche Situationen im Leben gibt es Trauerreisen.

Ein Anbieter dafür ist Re-Bo-Reisen aus Hamminkeln in Nordrhein-Westfalen. Inhaberin Claudia Heyne begleitet jede Gruppenreise als Reiseleiterin selbst. Wegen Corona musste sie lange pausieren, gerade erst ging es wieder los. Maximal 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind mit Heyne meist eine Woche lang unterwegs - in Deutschland, Italien, Kroatien oder

Griechenland, manchmal auch noch weiter weg. Im Interview erklärt Heyne, was es mit ihren Reisen auf sich hat.

### Frage: Wie hat man sich eine Trauerreise genau vorzustellen?

Claudia Heyne: Bei uns liegt der Fokus auf dem Urlaubmachen, nicht auf der Trauerbewältigung. Aber wir haben immer eine ausgebildete Trauerbegleiterin dabei, die an jedem Tag der Woche 24 Stunden zur Verfügung steht. Wir nehmen nur alleinreisende Trauernde mit und bieten auch nur Einzelzimmer an. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben den gleichen Hintergrund und das gleiche Schicksal hinter sich. Sie haben auf der Reise die Möglichkeit, miteinander zu sprechen und sich auszutauschen.

Es gibt abwechselnd einen Tag mit Sightseeing und einen freien Tag. An den freien Tagen bieten wir Aktivitäten an, bei denen man miteinander ins Gespräch kommen kann. Auf unserer letzten Reise auf Rügen sind wir zum Beispiel auf den Baumwipfelpfad gegangen. Was wir nicht anbieten, sind Seminare zur Trauerbewältigung.

### Frage: Für wen kommt eine Trauerreise überhaupt in Frage? Wann ist man bereit für eine solche Art des Urlaubs?

Heyne: Unsere Teilnehmer sind keine frisch trauernden Menschen. Die denken nicht darüber nach, in den Urlaub zu fahren. Wer zu uns kommt, streckt die Fühler wieder aus und will die Welt auf sich zukommen lassen. Unser Motto ist: von der Trauer über eine Brücke ins neue Leben. Wir helfen, sich wieder zu trauen, auf Reisen zu gehen. Früher haben unsere Gäste ja Urlaub mit dem Partner gemacht, das fällt plötzlich weg.

Es sind auch Leute dabei, bei denen der Verlust schon lange zurückliegt, die aber trotzdem immer noch trauern, Gespräche suchen und neue Menschen kennenlernen wollen. Wir haben viele Wiederholer, aber immer auch neue Kunden. Letztens war auch eine Frau dabei, die getrauert hat, weil sie verlassen worden ist. Das ist aber eher ein Ausnahmefall. Eine andere ist seit zwölf Jahren verwitwet und fährt seitdem bei uns mit. Solche Menschen können mit ihren Erfahrungen auch den anderen helfen.

### Frage: Wie würden Sie das Ziel einer solchen Reise beschreiben?

Heyne: Das Ziel ist die Zusammenführung von Menschen mit dem gleichen Schicksal. Dass sie Gleichgesinnte finden. Sehr häufig ergeben sich Freundschaften, die über die Reise hinaus bestehen bleiben. Niemand fährt mit, um wieder eine neue Partnerin oder einen neuen Partner zu finden. Aber es ist schon mal passiert. Nach der letzten Reise sagte mir eine Frau, dass sie wieder Zuversicht gefunden habe. Es geht oft darum, neue Motivation zu finden.

[Meist gelesen](#) | [Zuletzt kommentiert](#) |

[Meist kommentiert](#)

#### Meist gelesen

- ▶ **Bundestagswahl-Ticker:** CDU-Wirtschaftsflügel fordert inhaltliche und personelle Erneuerung (Update)

---

- ▶ **Heidelberg:** Franziska Brantner holt historischen Sieg

---

- ▶ **Bundestagswahl 2021:** Franziska Brantner und Grüne gewinnen erstmals den Wahlkreis Heidelberg (Update)

## Das könnte Sie auch interessieren



RNZ

Promis treten auf für gute Zwecke

RNZ



Anzeige: Autohaus Bäume In Ibbenbüren

So gut wie neu. Volvo Selekt.

Anzeige: freenet.de

RNZ

---

▶ **Bundestagswahl 2021:** Moritz Oppelt zieht für den Wahlkreis Rhein-Neckar in den Bundestag ein

---

▶ **Bundestagswahl:** In Heidelberg gibt es viel Grün und etwas Rot

---

▶ **Bürgermeisterwahl Haßmersheim:** Der Wunschkandidat ist immer noch "baff" (Update)

---

▶ **Wiesenbach:** Sie wanderten 42 Kilometer durch die Region

---

▶ **Bürgerentscheide:** Neckargemünder und Wilhelmsfelder lehnen Bauprojekte ab

---

▶ **Corona-Ticker Neckar-Odenwald:** Weniger neue Fälle und weniger Patienten in den Kliniken (Update)

---

▶ **Bundestag 2021:** Kaufmann ist drin, Föhr hat es nicht geschafft



Auf a  
Kata:  
n vor



Anzeig

Körp  
entfe



RNZ

Ersta  
Stärk  
Grün

### RNZ-News auf Ihr Smartphone

Die wichtigsten Meldungen aus der Metropolregion Rhein-Neckar mit Telegram, Notify oder dem Facebook-Messenger direkt auf Ihr Smartphone.




Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung



FACEBOOK CHAT STARTEN

© MessengerPeople

hier werben

 powered by plista

Copyright © Rhein-Neckar-Zeitung 2021 | [Kontakt](#) | [Karriere](#)  
| [Impressum](#) | [RNZ-Newsletter](#) | [Datenschutzbestimmungen](#)  
der Rhein-Neckar-Zeitung GmbH | [AGB](#)

Website by [Rhein-Neckar-Zeitung](#)